

Kursplan'20

gültig ab 01.09.2020 im Studio/Outdoor

Für online Live-Kurse gilt ein spezieller Kursplan!

Tel. 02234 / 68 04 019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:15-10:15 Pilates I-II		09:30-10:30 Pilates I	08:30-09:30 Walking Einsteiger	09:00-10:00 Pilates I-II
10:30-11:30 Pilates I	10:15-11:15 Pilates II	10:45-11:45 Pilates I-II	09:30-10:30 ab 10.9. Walking I	10:15-11:15 Pilates II
	11:30-12:30 Pilates I-II		11:00-12:00 Faszienpilates	
17:45-18:45 Faszientraining		17:30-18:30 Pilates I-II	17:30-18:30 ab 10.9. Pilates Einsteiger	
		18:40-19:40 Pilates I-II	18:40-19:40 Pilates I-II	
	19:15-20:15 Pilates II			
	19:15-20:15 ab 8.9. Walking II			