

Online-Kursplan'20



gültig ab 01.09.2020
Für online Live-Kurse über Zoom!

Tel. 02234 / 68 04 019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:15-10:15 <i>ILI</i> Pilates I-II		09:30-10:30 <i>ILI</i> Pilates I	08:30-09:30 <i>VM</i> Pilates I-II	09:00-10:00 <i>CJ</i> Pilates I-II
10:30-11:30 <i>ILI</i> Pilates I	10:15-11:15 <i>ILI</i> Pilates II	10:45-11:45 <i>ILI</i> Pilates I-II	11:00-12:00 <i>VM</i> Faszienpilates	10:15-11:15 <i>CJ</i> Pilates II
17:45-18:45 <i>VM</i> Faszientraining		17:30-18:30 <i>VM/CJ</i> Pilates I-II		
		18:40-19:40 <i>VM/CJ</i> Pilates I-II		
19:00-20:00 <i>VM</i> Pilates I-II	19:15-20:15 <i>VM</i> Pilates II		19:45-20:45 ab 1.10. Pilates II neu! <i>ILI</i>	
<i>ILI = Inka</i>	<i>VM = Verena</i>	<i>CJ = Cloe</i>		