

# Studio-Kursplan'21



gültig ab 13.10.2021  
Für Präsenzkurse!

Tel. 0163 / 55 21 365

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:15-10:15 Pilates I-II		09:30-10:30 Pilates I	08:30-09:30 Walking	
10:30-11:30 Pilates I		10:45-11:45 Pilates I-II		
11:45-12:30 Sitzgymnastik		11:45-12:30 Tanzen		
18:00-19:00 Faszientraining				
		18:10-19:10 Pilates I-II		
	19:15-20:15 Pilates II			