

Osterferien

25.03. – 05.04.24

P = Präsenz Z = Zoom

Mo 25.03.	Di 26.03.	Mi 27.03.	Do 28.03.	Karfreitag 29.03.
09:15-10:15 P/Z Pilates I-II	09:00-10:00 P Pilates I-II	09:30-10:30 P Gymnastik I	09:00-10:00 P Pilates I-II	
10:30-11:30 P/Z Pilates I	10:15-11:15 Z Pilates II	10:45-11:45 P Gymnastik I-II	10:10-11:10 P Tanz / Pilates	
11:45-12:45 P Sitzgymnastik				
18:00-19:00 P/Z Faszienpilates I			18:00-19:30 P Yoga I	
19:15-20:15 P/Z Pilates I-II				



Osterferien

03.04. – 14.04.23



P = Präsenz Z = Zoom

Ostermontag 01.04.	Di 02.04.	Mi 03.04.	Do 04.04.	Fr 05.04.
	09:00-10:00 P Pilates I-II		08:45-09:45 P/Z Pilates I-II	09:00-10:00 Z Pilates I-II
			10:00-11:00 P Tanz / Pilates	
		17:00-18:00 P Faszientraining		
	18:00-19:00 P Pilates I-II	18:00-19:00 P Pilates I-II	18:00-19:30 P Yoga I	
	19:15-20:15 P/Z Pilates II			